

# Seminarbeschreibung

## **Laufbahn aktiv – mit 40, 50, 55+**



### **Konzept und Leitung: Hans Schwerzmann**

**Das Seminar richtet sich an erfahrene Führungs- und Fachkräfte, die ihre Laufbahn aktiv gestalten wollen.** In altersspezifischen Gruppen (40, 50, 55+) können entsprechende Inhalte besonders berücksichtigt werden.

**Heutige Situation:** Laufbahnen entwickeln sich unter vielfältigen, vernetzten, dynamischen Bedingungen. Wie gewinne ich relevante Informationen? Was ist mein Ziel? Ist es attraktiv und erreichbar? Welche meiner Kompetenzen sind zukünftig gefragt? Wie kann ich gut entscheiden und handeln trotz ungewisser zukünftiger Entwicklung?

#### **Ziele:**

- Vertieftes Verständnis der eigenen Situation und des bedeutsamen Kontexts
- Erarbeiten der nächsten Entscheidungen und Laufbahn-Schritte
- Aneignen von Kenntnissen und Methoden auch zur weiteren Laufbahngestaltung

**Methoden:** Das vielseitige menschliche Potenzial wird bewusst eingesetzt: analytische, kreative, interaktive, feedback-basierte, darstellende, aktionsorientierte Methoden.

**Einbettung:** Der Dialog zwischen Linienvorgesetzten, HR/PE und Mitarbeiter/in vor und nach dem Seminar ist optimal.

# Programm

## Erster Tag

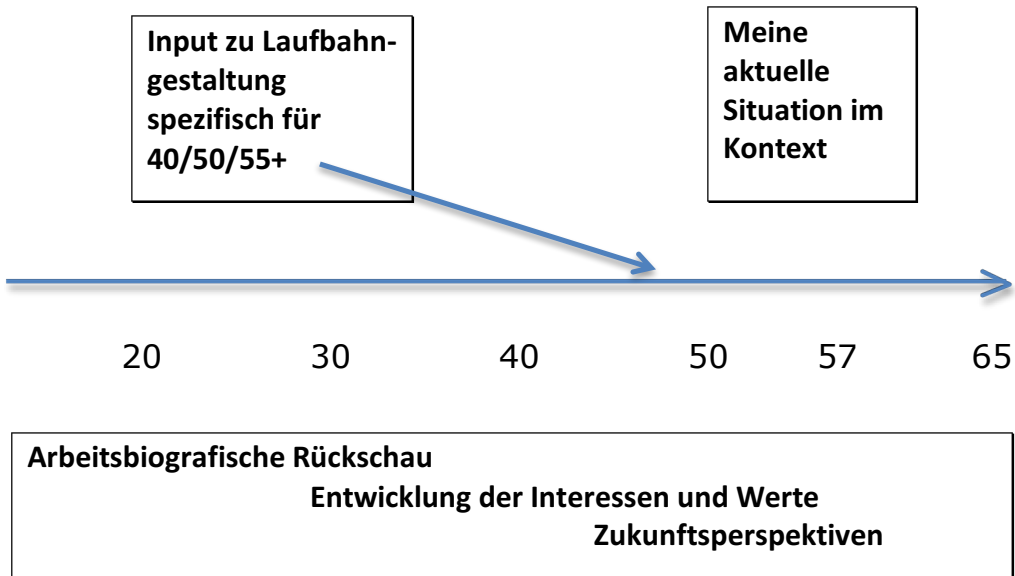
---

### 1. Einstieg und Einführung

- Anforderungen und Möglichkeiten heutiger Laufbahngestaltung.
- Prozesse, die Sie erwarten; Ressourcen, die Sie einsetzen können.



### 2. Berufliche Entwicklung



Methodisch vielfältig unterstützt und angeregt arbeiten Sie an beiden Tagen für sich, in Tandems, in Kleingruppen und im Plenum.

## Zweiter Tag

---

### 3. Kompetenzen

Kompetenzen erfassen und auf neue Funktionen übertragen.



Was will ich nutzen, was weiter entwickeln!?

Klären und bündeln der Kompetenzen inkl. der Erkenntnisse aus den Voraufgaben.

### 4. Zukunft: visionär & pragmatisch

Motivierende Szenarien

Rahmenbedingungen



### 5. Individuelles Laufbahn-Projekt bis zum follow-up Halbtage

- Recherchen, Gespräche, Erprobungen
- Aktionsplan

### Follow-up Halbtage (nach etwa 3 Monaten)

---

- Gestalten von Veränderungen (Input)
- Erfahrungsaustausch, Stand des individuellen Laufbahn-Projekts
- Gegenseitige Feedbacks und Unterstützung